

**SECȚIA DE ȘTIINȚE
SOCIALE, ECONOMICE,
UMANISTE ȘI ARTE
A ACADEMIEI DE ȘTIINȚE
A MOLDOVEI**

bd. Ștefan cel Mare, 1
MD-2001, Chișinău,
Republica Moldova
tel: +(373 22) 27-21-07
Fax: +(373 22) 27-21-07
e-mail: sectia.sseua.asm@gmail.com



**SECTION OF SOCIALS,
ECONOMICS,
HUMANITIES SCIENCES
AND ARTS OF THE ACADEMY
OF SCIENCES OF MOLDOVA**

Stefan cel Mare Ave, 1
MD-2001, Chisinau,
Republic of Moldova
tel: +(373 22) 27-21-07
Fax: +(373 22) 27-21-07
e-mail: sectia.sseua.asm@gmail.com

**AVIZUL BIROULUI SECȚIEI ȘTIINȚE SOCIALE, ECONOMICE,
UMANISTICE ȘI ARTE**

subprogramului din cadrul proiectelor program instituțional de cercetare 2024-2027, etapa 2025, 060106 Strategii de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, Covid – 19, prin activități fizice de recuperare, dr. AGAPII Eugeniu, Prioritatea Strategică IV.

Provocări societale, Centrul de Cercetare în Educația Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova, perfectat în baza audierii raportului științific anual al implementării proiectelor din domeniile cercetării și inovării la ședința Biroului Secției Științe Sociale, Economice, Umanistice și Arte a Academiei de Științe a Moldovei din 27 februarie 2026 și a concluziilor experților confidențiali

S-a discutat: Raportul anual al subprogramului din cadrul proiectelor program instituțional de cercetare 2024-2027, etapa 2025, conducătorul proiectului – dr. AGAPII Eugeniu, prezentat de membrul subprogramului POGORLEȚCHI Ala.

S-a decis:

Luând în considerare dezbaterile din cadrul audierii publice și avizele experților, se aprobă următorul aviz consultativ asupra proiectului:

Proiectul este „**Aprobat**”, cu calificativul general „**Foarte bine**” (punctaj calculat – 27).

Calificative pe criterii:

I) Realizarea scopului, obiectivelor și rezultatelor declarate în propunerea de proiect, etapa 2025:

Subprogramul „Strategii de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, covid – 19, prin activități fizice de recuperare” a urmărit atingerea obiectivelor privind elaborarea și implementarea unor strategii eficiente de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în perioada post-pandemică COVID-19. Pentru etapa 2025 au fost planificate selectarea programelor de intervenție, a literaturii de specialitate și a metodelor de recuperare medicală. Aceste acțiuni au fost realizate integral, fiind completate prin organizarea de seminare metodice, participări la conferințe și publicarea a 12 articole științifice. Cercetările efectuate au analizat impactul pandemiei asupra dezvoltării fizice a elevilor și asupra calității vieții tinerilor, utilizând chestionare, evaluări antropometrice și teste motrice. Rezultatele au evidențiat o ușoară creștere a supraponderabilității la elevi și au confirmat eficiența programelor de tip Stretching, Pilates și Feldenkrais în îmbunătățirea stării fizice și mentale. Obiectivele propuse au fost atinse, contribuind la fundamentarea științifică a intervențiilor de recuperare și la creșterea impactului social și educațional al subprogramului.

II) Diseminarea rezultatelor obținute (publicații, participări la conferințe cu rapoarte etc.):

În anul 2025, în cadrul subprogramului au fost publicate 12 lucrări științifice: 5 articole în materialele conferințelor științifice internaționale, 2 articole în materialele conferințelor naționale cu participare internațională, 4 articole în reviste de specialitate și 1 lucrare didactică (dicționar terminologic).

III) Valoarea socio-economică a rezultatelor obținute (brevete de invenție, alte forme de proprietate intelectuală, materializarea rezultatelor, perspective de implementare etc):

Valoarea socio-economică a rezultatelor obținute în cadrul subprogramului constă în fundamentarea științifică a unor programe eficiente de recuperare post-COVID-19, aplicabile în instituții educaționale, centre de reabilitare și structuri medicale. Rezultatele nu s-au materializat prin brevete de invenție, însă au generat produse intelectuale relevante: publicații științifice, metodologii de evaluare funcțională, programe kinetoterapeutice validate și un dicționar terminologic ilustrat.

IV) Implicarea tinerilor în proiect, pregătirea cercetătorilor în cadrul proiectului prin doctorat/postdoctorat:

Toți 4 membri ai proiectului dețin titlul de dr. Ponderea tinerilor cercetători în totalul membrilor echipei de subprogram este de 0%.

Concluzii, recomandări:

Subprogramul de cercetare a realizat, în anul 2025, obiectivele propuse prin implementarea coerentă a activităților planificate și obținerea unor rezultate științifice relevante în domeniul recuperării post-COVID-19. Au fost elaborate instrumente de evaluare (chestionare, protocoale antropometrice și funcționale), selectate și aplicate programe kinetoterapeutice validate, precum Stretching, Pilates și Feldenkrais, demonstrând eficiență semnificativă asupra parametrilor fizici și psiho-emoționali. Cercetările au evidențiat tendințe privind creșterea supraponderabilității și diminuarea nivelului de activitate fizică la elevi, subliniind necesitatea intervențiilor sistemice. Rezultatele au fost diseminate prin 12 publicații științifice și participări la manifestări academice naționale și internaționale, consolidând vizibilitatea și relevanța științifică a subprogramului. Impactul socio-economic derivă din aplicabilitatea directă a programelor elaborate în instituții educaționale și centre de reabilitare, contribuind la optimizarea procesului de recuperare, prevenirea complicațiilor asociate sedentarismului și îmbunătățirea calității vieții populației, în special a tinerilor, în context post-pandemic.

Se recomandă atragerea în proiect a tinerilor cercetători.

Conducător al
Secției Științe Sociale, Economice,
Umanistice și Arte a AȘM

mem. cor. Ion HADÂRCĂ

Secretar științific al Secției

dr. Natalia PROCOP