

**SECȚIA DE ȘTIINȚE
SOCIALE, ECONOMICE,
UMANISTE ȘI ARTE
A ACADEMIEI DE ȘTIINȚE
A MOLDOVEI**

bd. Ștefan cel Mare, 1
MD-2001, Chișinău,
Republica Moldova
tel: +(373 22) 27-21-07
Fax: +(373 22) 27-21-07
e-mail: sectia.sseua.asm@gmail.com



**SECTION OF SOCIALS,
ECONOMICS,
HUMANITIES SCIENCES
AND ARTS OF THE ACADEMY
OF SCIENCES OF MOLDOVA**

Stefan cel Mare Ave, 1
MD-2001, Chisinau,
Republic of Moldova
tel: +(373 22) 27-21-07
Fax: +(373 22) 27-21-07
e-mail: sectia.sseua.asm@gmail.com

**AVIZUL BIROULUI SECȚIEI ȘTIINȚE SOCIALE, ECONOMICE,
UMANISTICE ȘI ARTE**

asupra raportului pe Programul de Stat
20.80009.1606.39 Monitorizarea științifico-pedagogică și asigurarea medico-biologică a
procesului de antrenament a sportivilor din loturile naționale pentru pregătirea către concursurile
de anvergură (jocurile olimpice, campionatele mondiale și europene),
dr. hab. Victor MANOLACHI, Prioritatea Strategică IV. Provocări societale, Universitatea de
Educație Fizică și Sport, pentru anii 2020-2023, perfectat în baza audierii raportului și a
concluziilor experților delegați (Adunarea Generală a Secției Științe Sociale, Economice,
Umanistice și Arte a Academiei de Științe a Moldovei din 22 februarie 2024)

**I) Atingerea scopului, obiectivelor și rezultatelor declarate în propunerea de proiect
în corelare cu cele obținute după implementarea proiectului.**

Scopul proiectului, care a constat în perfecționarea sistemului de pregătire sportivă a membrilor
loturilor naționale la probele olimpice a fost atins.

Cele patru obiective înaintate, care s-au axat pe formarea/perfecționarea sistemului multistadial
de selecție sportivă, pregătirea de perspectivă, multianuală, stabilirea mijloacelor și metodelor
eficiente, implementarea acestora, precum și elaborarea și argumentarea structurii ciclurilor
olimpice cu participarea pe parcursul macrociclului de antrenament la diverse competiții
auxiliare și de obiectiv, cu obținerea vârfului de formă sportivă la Jocurile Olimpice și
campionatele mondiale și europene, au fost soluționate cu succes. Acest lucru a fost constatat și
de rezultatele excepționale obținute de sportivii Loturilor Naționale care au fost asistați în
procesul de pregătire.

II) Diseminarea rezultatelor obținute (numărul de publicații):

Pe parcursul a patru ani de zile, colaboratorii proiectului au publicat peste 150 de lucrări
științifice, științifico-metodice și didactice, inclusiv 11 (unsprezece) brevete de invenții, iar mai
mult de 50% dintre acestea au fost implementate în procesul de instruire și antrenament al
sportivilor din Loturile naționale ale RM. De asemenea, pe parcursul a patru ani au fost
organizate multiple forumuri științifice și metodice cu beneficiarii proiectului (federații de profil,
școli sportive și cluburi sportive).

**III) Valoarea socio-economică a rezultatelor obținute (brevete de invenție, alte forme
de proprietate intelectuală, materializarea rezultatelor, perspective de implementare etc.):**

Rezultatele cercetărilor au fost diseminate beneficiarilor prin organizarea de mese rotunde,
seminare, simpozioane, uși deschise ș.a. De asemenea, valoarea socio-economică și intelectuală
a rezultatelor obținute a fost confirmată și de cele 11 (unsprezece) brevete de protecție a
drepturilor intelectuale înregistrate la AGEPI.

Aportul-cheie al realizării acestui proiect constă în participarea reușită a sportivilor din Loturile Naționale ale Republicii Moldova la concursurile de anvergură. În perioada realizării proiectului, anii 2020-2023, peste 20 de sportivi au reprezentat Republica Moldova cu succes la concursurile internaționale de cel mai înalt rang. Rezultatele obținute sub formă de materiale metodico-științifice în marea lor majoritate, au fost implementate în procesul de pregătire al sportivilor de performanță și pot fi recomandate spre aplicare în continuare de către antrenorii Loturilor Naționale la probele olimpice de sport.

IV) Participarea tinerilor în proiect, pregătirea cercetătorilor în cadrul proiectului prin doctorat/postdoctorat:

Cu regret, eforturile noastre în ceea ce privește creșterea ponderii tinerilor în cadrul proiectului nu s-au soldat cu mare succes - aceasta fiind de doar aproximativ 20%. Pe parcursul desfășurării proiectului, un colaborator a susținut teza de doctor habilitat (Manolachi Victor), iar altul aste la o etapă avansată de scriere a tezei de doctor în științe ale educației (Stratulat Serghei).

Punctaj mediu acordat: 29,4

Concluzii, recomandări:

S-a constatat că unul dintre subiectele-cheie care trebuie abordat în procesul de pregătire al sportivilor de performanță este cel al evaluărilor complexe ale nivelului de dezvoltare și pregătire fizică și funcțională, fapt ce poate fi realizat eficient numai în contextul comparării ulterioare a indicilor înregistrați cu modelele de pregătire, care stau la baza dirijării eficiente a procesului de antrenament și, la necesitate intervenirea în acesta, introducând corectările care se cer.

Abordarea procesului de antrenament trebuie să se facă printr-un proces de planificare a mijloacelor de pregătire, aplicând metodologii eficiente și cu o evaluare permanentă a indicilor pregătirii sportive (complexe). Tehnologiile de antrenament noi apărute în sportul de performanță au condus la necesitatea de a interveni și în ceea ce privește componenta evaluărilor complexe, stabilirea nivelului de antrenare și compararea ulterioară a acestuia cu modelele existente, iar, la necesitate, intervenirea și modificarea acestora, adaptându-le la cerințele actuale ale sportului. Un exemplu elocvent în acest sens, este proba de aruncare a suliței, săriturii cu prăjina, unde în ultimii 20-30 de ani au apărut materiale noi, din care se confecționează aceste obiecte – este vorba de fibrele de carbon. Acest material a revoluționat aceste obiecte de aruncare, dar, totodată, a condus la introducerea unor corectări ale procesului de antrenament, din cauza că obiectele au devenit mai dure (rigide), iar în procesul de pregătire a săritorului/aruncătorului este necesar a introduce mijloace ce contribuie mai mult la dezvoltarea capacităților de forță. Perfecționarea procesului de antrenament al sportivilor de performanță ce practică probele olimpice de sport s-a soluționat eficient în rezultatul cercetărilor științifice și a abordărilor metodico-practice. Au fost elaborate/perfecționate caracteristici-model pentru probe de sport atletism , precum luptele, judoul, atletismul și halterele, prin prisma cerințelor de ultimă oră ale sportului contemporan. Programele de antrenament în probele de sport sus-nominalizate au fost ajustate/modificate/perfecționate în concordanță cu cerințele actuale cerute de modelele de pregătire.

Se propune calificativul general: Foarte BINE

Raport aprobat

Conducătorul
Secției Științe Sociale, Economice,
Umanistice și Arte a AȘM

mem. cor. Ion HADÂRCĂ

Secretar Științific al Secției Științe Sociale, Economice,
Umanistice și Arte a AȘM

dr. Natalia PROCOP