

REZUMAT

la proiectul „Monitorizarea științifico-pedagogică și asigurarea medico-biologică a procesului de antrenament a sportivilor din loturile naționale pentru pregătirea către concursurile de anvergură (jocurile olimpice, campionatele mondiale și europene)”, cifrul 20.80009.0807.39, conducător de proiect – dr. hab. MANOLACHI Veaceslav, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Pe parcursul macrociclului anual (2021) în diferite probe de sport au fost utilizate metode instrumentale de cercetare. Aceasta a dat posibilitatea de a obține date obiective și cantitative ale pregătirii fizice generale, specifice și tehnico-tactice. Conform acestuia au fost elaborate programe și introduse modificări în marco-, mezo- și microcicle de pregătire.

Rezultatele obținute au demonstrat că în baza utilizării tehnologiilor de pregătire a sportivilor, prin aplicarea mijloacelor tehnice, s-au îmbunătățit rezultatele sportivilor. A fost prezentată structura și conținutul de bază a modelului de forță a pregătirii sportivilor luptători. Au fost elaborate principiile specifice ale pregătirii de forță a luptătorilor. În perioada respectivă, activitatea științifică s-a axat pe analiza procesului de pregătire în mai multe probe de sport, sportivii cărora se pregăteau către Jocurile Olimpice de la Tokyo-2020. Rezultatele participării sportivilor Republicii Moldova la JO au demonstrat că majoritatea dintre aceștia au îndeplinit rezultatele planificate cu succes. Cele mai bune rezultate au arătat sportivii luptători, devenind de două ori campioni mondiali și premianți la diferite concursuri internaționale, precum și atletism, probă în care sportivii noștri a acces în finală.

Valoarea teoretică a cercetărilor urmează a fi stabilită ipotetic, prin implementarea noilor metodici de dirijare a procesului de antrenament, iar analiza aspectelor funcționale, fiziologice, psihologice, specifice și tehnice evidențiază concret însemnătatea teoretică și practică a rezultatelor științifice.

În anul 2021 a fost susținută teza de doctor habilitat de către colaborator științific Manolachi Victor cu tema: „Теоретико-методологические основы и прикладные аспекты развития силовых качеств у спортсменов высокой квалификации” (на материалах олимпийских видов борьбы).

Colaboratorii proiectului au publicat patru monografii:

1. Manolachi Victor – „Teoria și metodică dezvoltării calităților de forță la sportivii luptători de calificare înaltă”;
2. Mruț Ivan – „Физическая и функциональная подготовленность дзюдоисток: взгляд сквозь призму специфических нагрузок”;
3. Bufta Victor – „Tehnologia controlului și planificării în sportul de performanță”;
4. Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav – „Физическая и функциональная подготовленность дзюдоисток (взгляд сквозь призму физических нагрузок специфического характера)”.

Totalurile participării sportivilor la diferite concursuri și alte aspecte legate de pregătirea lor au fost expuse la Congresul Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, desfășurat de către USEFS în perioada 16-18 septembrie 2021. Au fost prezentate 9 comunicări.