

Rezumat:

Proiect din cadrul programului de stat "Securitatea și siguranța alimentară în perioada de tranziție demografică"

Titlul proiectului "Estimarea statutului nutrițional al populației Republicii Moldova în fier și măsurile de ameliorare" director de proiect **Nicolae Opopol**

Cifrul proiectului 18.80.07.15A/PS

Direcția Strategică Sănătatea și biomedicină

Analiza consumului produselor alimentare de către populația R. Moldova a fost realizată în baza datelor Biroului Național de Statistică al RM în comparație cu recomandările Organizației Mondiale a Sănătății. Conform recomandărilor OMS persoană statistic medie pe un an trebuie să consume circa 70 kg de carne și produse din carne, 8 kg de pește, 360 litri de lapte, 97 kg de cartofi, 243 oua, 36,5 kg zahar, 13,1 kg ulei vegetal, 80,3 kg fructe și pomușoare, 143 kg legume și bostănoase. Au fost analizate datele privind consumul produselor alimentare per o persoană în R. Moldova pentru perioada anilor 1990 – 2015.

Deregările în consumul alimentar în comparație cu nivelul de consum / norme fiziologice recomandate constituie 25 – 30 % pentru principale macro și micronutrienți. Insuficiența rațiilor alimentare în fier constituie în mediu 15-20 %.

Principalele surse de fier hemic constituie diferite subproduse, carne și gălbenuș de ouă. Determinarea conținutului de fier în diferite grupuri de produse autohtone de origine animală prin metoda optică au demonstrat un conținut de fier total în limitele 6,02 – 13,68 mg/100 g, inclusiv fier hemic în limitele 4,18 – 12,37 mg/100 g.

O sursă importantă de fier non hemic prezintă următoarele produse semințe de floarea soarelui, făină de porumb, nuci grecești, semințe de bostan, prune uscate, tărâțe, nuci de pădure.

Determinarea conținutului de fier în diferite grupuri de produse autohtone de origine vegetală au demonstrat următoarele cantități de fier total 0,93 – 9,19 mg/100 g, inclusiv fier hemic în limitele 0,23–2,78 mg/100 g.

Analiza frecvenței de consum a diferitor tipuri de produse alimentare realizată în baza chestionării în sectorului rural și urban, a demonstrat decalaj în consumul unor grupe de produse alimentare în sectorul rural și urban. Pentru sectorul rural predomină consumul cartofilor, crupelor, pastelor făinoase, leguminoaselor, legumelor și fructelor, pe când carne și produse din carne, precum și pește și produse din pește figurează o dată pe săptămână sau cel puțin o dată pe lună. Rezultatele chestionării corelează cu datele statistice generale din surse oficiale și demonstrează rațiile alimentare dezechilibrate la populație din Republica Moldova.